

Règlement de l'épreuve

Le 24 Novembre 2024, l'A.P.E. de Lissac et Mouret organise une course pédestre chronométrée. Elle se déroulera sur chemin et route avec ravitaillements.

4 circuits

6 km : Randonnée avec 1 ravitaillement, non chronométrée.

10 km : Ouverte aux coureurs et randonneurs avec 1 ravitaillement, course chronométrée pour les coureurs. À partir de cadet (né(e) en 2008-2009)

20 km : Ouverte aux coureurs et randonneurs avec 2 ravitaillements, course chronométrée pour les coureurs. A partir de juniors (né(e) en 2006-2007)

Kid Run : Circuit de 800m tracé derrière l'école de Lissac et Mouret, pour animation enfants (du CP au CM2 ; né(e) en 2018-2017-2016-2015-2014), sans classement. Prévoir tenue de sport adaptée suivant la météo + éventuellement tenue de rechange.

Participants :

- Titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),
- Non licencié** : fournir la copie de l'attestation PPS (Parcours de Prévention Santé), disponible sur le site de la FFA ou sur le site d'inscriptions en ligne onsinscrit.com. Il vous appartient de vous assurer individuellement.
- Mineurs** : fournir la copie de l'attestation PPS (Parcours de Prévention Santé), disponible sur le site de la FFA et renseigné par l'autorité parentale. Une **autorisation parentale** est nécessaire.

Délais et droit d'inscription : Sur bulletin papier ou en ligne sur onsinscrit.com

	Avant le 21/11/2024 :	Le jour même (24/11/2024):
6 km	5 euros	6 euros
10 km	10 euros	14 euros
20 km	12 euros	16 euros
Kid Run	Pas de pré-inscription	1 euro

Remise des dossards :

Le jour même pour les coureurs à retirer au lieu d'inscription (salle des fêtes) à partir de 8h.

Horaires de départ

	Course	Randonnée
6 km	/	Départ libre
10 km	10h30	10h15
20 km	9h30	9h
Kid Run	Echauffement 11h15 pour tous puis : - 11h30 : Kid Run CP-CE1-CE2 - 11h40 : Kid Run CM1-CM2	

Récompenses :

Remise des prix : 12h/12h30 : Récompense des 3 premières femmes et 3 premiers hommes pour les courses 10 et 20km.

1 Lot à chaque enfant participant à la Kid Run.

Sécurité et service médical : Sur le parcours par les signaleurs et par l'UDPS 46 au départ et à l'arrivée de la course.

Droit à l'image : En participant à l'épreuve, chaque coureur donne expressément son accord pour l'utilisation des images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître sur tous types de supports, incluant les documents promotionnels et/ou publicitaires.

Passage en propriétés privées : Les tracés proposés empruntent des propriétés privées mises à disposition à titre exceptionnel pour cet évènement. Merci de ne pas emprunter ces tracés en dehors de la date de l'évènement.

Abandon : Tout abandon doit être signalé à l'organisateur (commissaires en place sur le parcours ou table de pointage à l'arrivée).

Accidents : L'organisation ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

Parkings/vols : L'organisation met à disposition un parking non gardé et ne pourra pas être mis en cause en cas de vol d'affaires personnelles ou dégradations quelconques pendant la durée de l'épreuve.

Lors de son inscription et à l'enlèvement du dossard, le coureur confirme avoir pris connaissance du règlement complet et dégage l'organisateur de tout recours. Bonne course !